

**Erklärung in leichter Sprache**

**Schiefhals**



**Torticollis**



**Zervikale Dystonie**



Deutsche Dystonie Gesellschaft e.V.

Vereinssitz Hamburg

Büro: Gewerbering 3

86504 Merching

Tel.: 08233 21 39 805

E-Mail: [info@dystonie.de](mailto:info@dystonie.de)

Internet: [www.dystonie.de](http://www.dystonie.de)

# Schiefhals

Der Hals verdreht sich.

Der Kopf ist schief.

Der Halsmuskel verkrampft.

Der Kranke hat starke Schmerzen.

Der Kranke zittert manchmal.

Die Krankheit heißt Schiefhals.

Der Arzt sagt dazu: Dys-tonie.

Die Krankheit kommt vom Gehirn.

Eine Medizin hilft.

Diese Medizin wird gespritzt.

Der Arzt spritzt in den Halsmuskel.

Die Medizin hilft nach 7 Tagen.

Die Medizin hilft 3 Monate.

Die Medizin muss neu gespritzt werden.

Andere Hilfen kennen wir.

Fragen Sie uns.

Wir helfen gerne.

## Zum Schluss

Dystonie ist eine seltene Krankheit.

Viele kennen sie nicht.

Patienten haben Krämpfe.

Das macht anderen Menschen Angst.

Patienten gehen zu einem Arzt.

Der Arzt kennt sich nicht aus.

Der Kranke geht zu einem anderen Arzt.

Der kennt sich auch nicht aus.

Der Kranke geht zu vielen Ärzten.

Das dauert viele Monate.

Jetzt kennt sich endlich ein Arzt aus.

Der Arzt sagt: Der Kranke hat Dystonie.

Wer Dystonie hat, kann sich nicht gut bewegen.

Wer Dystonie hat, kann nicht gut sehen.

Wer Dystonie hat, ist traurig und bleibt zu Hause.

Wer Dystonie hat, muss lernen, mit seiner Krankheit zu leben.

Der Kranke braucht Nachrichten zur Behandlung.

Der Kranke braucht eine liebe Familie und nette Freunde.

Der Kranke braucht andere Kranke zum reden.

**Nur gemeinsam sind wir stark“  
Werden Sie Mitglied bei der  
Deutschen Dystoniegesellschaft e.V.!**

Das ist unser Name.

Wir sind eine große Gruppe.

Der Name unserer Gruppe ist:

Deutsche Dystoniegesellschaft e.V. (DDG)

Uns gibt es überall in Deutschland.

Viele in der Gruppe haben die Krankheit auch.

Wir helfen uns gegenseitig.

Wir haben Antworten auf Fragen.

Uns kann man anrufen.

Uns kann man schreiben.

Uns kann man treffen.

Anrufen unter Telefon-Nummer: 08233 21 39 805

Brief schreiben an: Deutsche Dystoniegesellschaft e.V

Gewerbering 3

86504 Merching

Email schreiben: [info@dystonie.d](mailto:info@dystonie.d)

Treffen wo?: Fragen Sie uns!

**Trauen Sie sich! Wir freuen uns auf Sie!**