

## Sport bei Dystonie



Von einem unserer langjährigen Mitglieder im Raum Eberswalde/Berlin erhielten wir einen Hinweis auf die Vorteile von Tischtennis bei Parkinson und den entsprechenden Bewegungsstörungen.

Die Betroffenen haben entsprechende Vereine (Ping Pong Parkinson) gegründet oder treffen sich im Rahmen der Selbsthilfegruppen, um sich auszutauschen und Tischtennis oder andere Sportarten zu betreiben.

Da sich einige Bewegungsstörungen bei Parkinson und Dystonie ja bekanntlich ähnlich sind, könnte der Sport Verbesserungen oder einfach nur Spaß und Ablenkung bringen.

Gibt es Dystonie-Betroffene, welche ebenfalls Interesse an dieser oder einer anderen sportlichen Betätigung, auch gerne im Rahmen einer Selbsthilfegruppe, haben?

Dann melden Sie sich doch bitte in unserem Büro in Merching,

per Mail: [info@dystonie.de](mailto:info@dystonie.de) oder

telefonisch: 08233 / 2139805